

がっこう やす  
学校をお休みしているみなさんへ



がっこう やす どう かあ  
学校をお休みしているあなたも、お父さん、お母さんも  
きも かか  
いろいろな気持ちを抱えていることと思います

やす い  
「お休みしたいってやっと言えた」  
あした い  
「明日になったら行けるかもしれない」  
「これからどうしたらいいのかわからない」  
だれ あ  
「誰にも会いたくない」

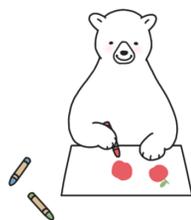
きも しぜん  
いろいろな気持ちがでてくるのはとっても自然なこと  
ことば ひ かんが ひ  
うまく言葉にできない日や、なにも考えられない日もあるかもしれません

がっこう やす ちいき がっこういがい  
学校をお休みしているみなさんに、地域には学校以外にも  
ささ ひと ばしょ つた  
あなたを支えてくれる人や場所があることを伝えたくて  
さっし がっこう やす つく  
冊子『学校をお休みしているみなさんへ』を作りました

なに かんが じょうほう み かん  
まだ、何かを考えたり、情報を見ることがしんどいと感じるなら  
むり  
どうか無理をしないでください

ひら おも ひ く  
いつか開いてみようと思うその日が来るまで  
お  
あなたのそばにそっと置いてもらえたらうれしいです

ゆる～くつながる浜松不登校親の会



冊子はこちらから  
どなたでも無料でご覧いただけます  
<https://yurutuna.net>



# 冊子 「学校をお休みしているみなさんへ」



## もくじ

- はじめに
- 地域にある居場所
- ゆる〜くつながる浜松不登校親の会について
- みんなの声
- 相談機関
- 校外まなびの教室
- 教育機会確保法を知っていますか？
- 学校連絡シート
- 不登校お役立ちリンク集
- おわりに
- 支援者のみなさまへ



## 掲載団体

2024年10月1日現在

<b>ゆっくりCafe</b> (親の会)	<b>Aölele ~アオレレ~</b> (フリースペース・居場所・親の会 他)	<b>にこのわ</b> (フリースペース・居場所・親の会)
<b>不登校・登校渋りから学ぶ会 リンク</b> (親の会)	<b>ちょこっとの居場所【いどころ】</b> (フリースペース・居場所・親の会)	<b>ちまた公民館</b> (フリースペース・居場所)
<b>特定非営利活動法人フリースクール 空</b> (フリースクール・オルタナティブスクール)	<b>いもほり</b> (フリースペース・居場所)	<b>ぐちっちゃんおCAFE 浜松</b> (フリースペース・居場所・親の会)
<b>あずきのむら</b> (居場所・畑仕事の体験)	<b>はびはびスマイル</b> (親子育ちサークル)	<b>すまいるかんぱにー</b> (フリースペース・居場所)
<b>心理教育相談室 基礎屋</b> (心理療法・学習支援・表現活動)	<b>そよそよの家</b> (フリースペース・居場所・サークル)	<b>ママ支援プロジェクト all for mam</b> (フリースペース・居場所)
<b>ルーズリーフ</b> (フリースペース・居場所)	<b>浜松ボードゲーム会 Re☆start</b> (フリースペース・居場所・遊び場)	<b>親子のいばしょ ぼれぼれ</b> (フリースペース・居場所)
<b>Mikiさんち</b> (フリースペース・居場所・個別相談)	<b>デモクラティックスクール び〜だ</b> (フリースペース・オルタナティブスクール)	<b>ドリーム・フィールド</b> (フリースクール・オルタナティブスクール・居場所他)
<b>市民立小中一貫校 ひらめきスクール</b> (フリースクール・オルタナティブスクール)	<b>UGO学院</b> (フリースクール・通信制高校サポート校 他)	<b>不登校支援 ワンダーワンダー</b> (フリースペース・居場所・親の会)
<b>遊べる駄菓子屋 CoA</b> (ミニ四駆コースがある駄菓子屋)	<b>えほん文庫</b> (親の会)	<b>マスカット</b> (フリースペース・オルタナティブスクール)
<b>相生公園徒歩6分図書館「あいろく」</b> (子どもと若者のための私設図書館)	<b>ちえのわ</b> (セルフスクール)	<b>親子の居場所 そら</b> (フリースペース・居場所・親の会)
<b>学び舎 もりのはらっば</b> (フリースクール・オルタナティブスクール・居場所 他)	<b>おやこ広場・キッズシッター にじいる</b> (フリースペース・居場所)	

この冊子は、ゆる〜くつながる浜松不登校親の会(通称ゆるつな浜松)が制作しています。ゆるつな浜松は、静岡県西部地域で不登校のお子さんを持つお母さんやお父さんたちが、LINEオープンチャットで悩みを相談したり情報交換をしている親の会です。2024年8月10日現在、140名が参加されています。